

LE STRATO
— COURCHEVEL —

myBlend

UNE NOUVELLE VISION DE LA BEAUTÉ
A NEW VISION OF BEAUTY



A NEW WAY OF LIVING BEAUTY



Notre philosophie <i>Our philosophy</i>	p.03
Les soins visage <i>Face treatments</i>	p.05
Le soin signature <i>Signature treatment</i>	p.06
Les soins corps <i>Body treatments</i>	p.07
Les soins esthétiques <i>Aesthetic treatments</i>	p.09
Les soins homme <i>Men treatments</i>	p.10
Le coaching <i>Coaching</i>	p.11

LE POUVOIR DES SYNERGIES *THE POWER OF SYNERGIES*

L'efficacité des soins proposés au spa myBlend offre une alliance parfaite entre formules hautement concentrées, modelage profond et technologies de pointe pour un bien-être ultime et des résultats sur la peau immédiatement visibles.

The efficacy of myBlend spa treatments comes from the perfect combination of highly concentrated formulas, deep modelling and advanced technologies for an ultimate well-being and instantly visible results.

FORMULES | *FORMULAS*

Des formulations hautement concentrées, clean et respectueuses du microbiote.

Highly concentrated and clean formulas that respect microbiota.

MODELAGE | *MODELLING*

Des massages faciaux relaxants et ressourçants, des massages du corps énergisants ou harmonisants, chaque soin intègre des gestes précis favorisant lâcher-prise et oxygénation des tissus.

Relaxing and rejuvenating facial massages, harmonising, and energising body massages. Each treatment incorporates specific techniques that help release tension and oxygenate tissues.

TECHNOLOGIE | *TECHNOLOGY*

Des technologies de pointe indolores et non invasives ayant démontré la preuve de leur efficacité et de leur sécurité.

Painless and non-invasive cutting-edge technologies that have been proven effective and safe.

LA RENCONTRE DU TOUCHER ET DE LA TECHNOLOGIE

LES PRODUITS ET LA TECHNOLOGIE SONT SÉLECTIONNÉS UNIQUEMENT POUR VOUS, LA GESTUELLE EST ADAPTÉE À L'ÉMOTION DE VOTRE PEAU ET LA DURÉE DU SOIN DÉPEND DU TEMPS DONT VOUS DISEZ.



TOUCH MEETS TECHNOLOGY

THE PRODUCTS AND TECHNOLOGIES ARE SELECTED FOR YOU ALONE, THE MANUAL TECHNIQUES ARE ADAPTED TO YOUR SKIN'S EMOTION AND THE TREATMENT LENGTH IS DETERMINED BY THE TIME YOU HAVE AVAILABLE.

LES SOINS DU VISAGE FACE TREATMENTS

L'EXPRESS | THE EXPRESS 30 MIN. / 115€

Le soin sur-mesure de 30 min pour toutes celles et ceux à la recherche de résultats visibles en un minimum de temps. Expérience personnalisée centrée exclusivement sur **la technologie** ou gestuelle experte boostée par la puissance de **notre masque LED**.

***Bespoke treatment lasting 30 minutes** for people looking for visible results in the shortest possible time. A personalised experience focused exclusively on **technology** or specialist techniques boosted by the power of **our LED mask**.*

L'ESSENTIEL | THE ESSENTIAL 60 MIN. / 195€

L'Essentiel active en profondeur votre peau en associant formules hautement concentrées à un remodelage profond du visage boostés par des technologies de pointe spécifiquement sélectionnées pour vous. Une efficacité ciblée sur vos préoccupations pour une **transformation immédiate et visible de votre peau**.

***The Essential treatment deeply stimulates your skin** by combining highly concentrated formulas with intense facial sculpting, boosted by state-of-the-art technology chosen specifically for you. Effective treatment targeting your needs for an **instant and visible skin transformation**.*

L'EXPERT | THE EXPERT 90 MIN. / 265€

Le soin Expert offre des résultats peau spectaculaires combinés à une relaxation profonde. Expérience beauté et bien-être ultime, le soin expert capitalise sur le pouvoir régénérant de la lumière rouge et proche infrarouge, des formules, du modelage profond et des technologies sélectionnées pour vous.

***The Expert treatment offers incredible results** for your skin and a deep state of relaxation. The ultimate beauty and well-being experience, expert treatment harnesses the regenerating power of the LED light, formulas, intense sculpting, and technology chosen just for you.*

LE SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT

LE SOIN VISAGE ET CORPS | FACIAL AND BODY TREATMENT

90 MIN. / 265€

Le Soin Signature myBlend est le soin visage et corps d'exception pour une expérience inédite de beauté sur-mesure. Nos formules hautement concentrées, la puissance de notre masque LED et la radiofréquence s'associent à un modelage profond pour des **résultats visage et corps exceptionnels**.

The myBlend signature treatment is an exceptional facial and body treatment for a bespoke all-new beauty experience. Our highly concentrated formulas, the power of our LED mask and technology are combined with intense sculpting to achieve **outstanding results for your face and body**.



LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

LE MASSAGE HARMONISANT | HARMONISING MASSAGE

60 MIN. / 195€ | 90 MIN. / 265€

Le Massage Harmonisant offre un moment ultra-relaxant alternant différentes gestuelles expertes pour équilibrer les flux énergétiques, chasser le stress et les points de tensions. Les mouvements associent ondulations et vibrations pour une décontraction totale du corps et une sensation de bien-être ultime.

The Harmonising Massage offers a moment of extreme relaxation, alternating between different specialist techniques to balance energy flows and relieve stress and areas of tension. The motions combine undulations and vibrations to relax your entire body, creating the ultimate feeling of well-being.

GOMMAGE CORPS | BODY SCRUB 30 MIN. / 115€

L'efficacité d'un gommage corps revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Idéal avant tout autre soin du corps pour en optimiser les bienfaits.

The effectiveness of a body scrub for noticeably soft and smooth skin. Perfect to use before other skincare products to optimise their benefits.

SOIN DÉCONTRACTANT DU DOS | RELAXING BACK TREATMENT
30 MIN. / 115€

Un modelage qui cible les tensions musculaires du dos pour une décontraction optimale. Le dos retrouve toute sa souplesse.

A massage that targets muscle tension in the back for total relaxation. Rediscover the feeling of a supple back once more.

SOIN DÉLAissant DES JAMBES | SOOTHING LEG TREATMENT
30 MIN. / 115€

Un modelage lent et profond pour soulager les tensions musculaires des jambes. Stimule la circulation pour des jambes légères et toniques.

A slow, deep massage to relieve muscle tension in the legs. It stimulates circulation for a lighter-feeling and more toned legs.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND | DEEP TISSUE
60 MIN. / 195€ | 90 MIN. / 265€

Le massage musculaire profond relâche les tensions dans les muscles et dans le tissu conjonctif. **Idéal pour les athlètes, les sportifs et les gens souffrant de douleurs chroniques**, cette technique diminue les douleurs et l’inflammation, favorise l’élimination de l’acide lactique dont les courbatures.

The deep tissue is a deep well-being technique for the muscular template, it relieves the pain on all body parts and helps the lymphatic system to expel the lactic acid to recover the physical condition.

LES SOINS
ESTHETIQUES
AESTHETICS
TREATMENTS

SALON DE COIFFURE SUR RENDEZ-VOUS | HAIRDRESSING
SALON BY APPOINTMENT

BEAUTÉ DES MAINS | HANDS BEAUTY & CARE 50 MIN. / 80€

BEAUTÉ COMPLÈTE MAINS OU PIEDS | COMPLETE HANDS
OR FEET BEAUTY CARE

Soins des ongles, gommage-modelage-masque 80 MIN. / 120€
Pose de vernis classique seule 20 MIN. / 35€ | french 25 MIN. / 45€
Pose de vernis semi-permanent 60-75€
Retrait de vernis semi-permanent 40€

Nails beauty treatment, scrub-massage-mask 80 MIN. / €120
Nail polish color 20 MIN. / €35 | french 25 MIN. / €45
Semi-permanent polish €60-€75
Semi-permanent polish removal €40

ÉPILATIONS | HAIR REMOVAL

Aisselles / 30€	Underarm / €30
Demi-jambes ou demi-bras / 45€	Half leg or half arm / €45
Jambes entières / 75€	Full leg / €75
Maillot classique / 30€	Bikini line / €30
Maillot échancré / 50€	Extended bikini / €50
Maillot intégral / 75€	Brazilian bikini / €75
Visage (menton, lèvres, joues) / 45€	Face (chin, lips, cheeks) / €45
Entretien des sourcils / 30€	Eyebrow care / €30
Création des sourcils / 35€	Eyebrow shape / €35
Lèvres / 20€	Lips / €20

LES SOINS HOMME MEN TREATMENTS

MANUCURE | MANICURE 50 MIN. / 80€

Soin des mains Hands treatment

ÉPILATIONS | HAIR REMOVAL / 55€

Épaules & Dos Shoulders & Back
Torse Chest

LE COACHING COACHING

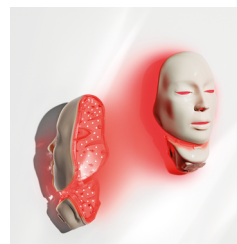
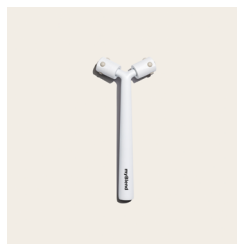
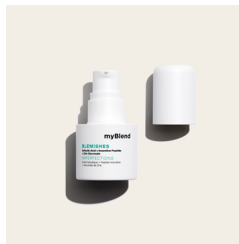
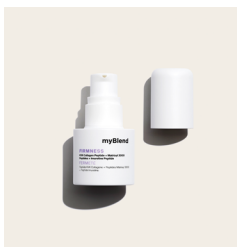
SÉANCE | SESSION 30 MIN. / 100 € | 60 MIN. / 180€

Coaching privé sur réservation Private coaching upon reservation

Préparation physique	Workout
Réveil musculaire	Muscle toning
Boxe training	Boxing training
Suspension Training TRX	Suspension training TRX
Circuit training HIIT	Circuit Training HIIT
Préparation Ski / Après Ski	After and before Ski preparation
Pilates	Pilates
Yoga	Yoga
Suivi nutritionnel	Nutritional follow up
Perte de poids	Weight loss
Natation	Swimming
Aquabiking	Aquabiking
Aqua Gym prénatal	Prenatal swimming & aerobics

Toute prestation annulée moins de 24h au préalable sera facturée.
Any appointment cancelled less than 24 hours in advance will be charged.





UNE NOUVELLE VISION DE LA BEAUTÉ
A NEW VISION OF BEAUTY
MY-BLEND.COM

